

**פיתוח מיומנויות להנחיית קבוצות בדגש על זקנה ובריאות**

מיומנויות להנחיית קבוצות הינן מיומנויות הנדרשות מכל עובד/ת סוציאלי/ת בתפקיד מתקדם ו/או בכיר. במסגרת זו תתוודעו לתופעות ולתהליכים המתרחשים בקבוצה, מרגע הקמתה ועד סיום פעילותה, ואף תוכלו להתנסות ולתרגל בשטח דרכי הנחיה במגוון השיטות שתלמדו בקורס. כל זאת, בסביבה מבוקרת ובליווי צמוד של מנחת הקורס. הקורס יעסוק בהיבטים מעשיים של הקמת קבוצה, הנחייתה, התמודדות עם אתגרים במהלך קיומה, וסיומה, וכן יתרגלו המשתתפים את הנלמד. יושם דגש על הנחיית קבוצות בתחומים ייעודים לזקנה כגון: קידום איכות חיים בזקנה, קבוצות לבני משפחה מטפלים, קבוצות תמיכה בצוותים גריאטריים, קבוצות נושא בדיור מוגן, וקבוצות אד-הוק לזקנים ובני משפחתם בבתי חולים.

**מרצה:** עו"ס יפעת מזרחי. מומחית לבריאות וזיקנה

**שימו לב:**

- ✓ נוכחות מלאה חובה, במצלמה פתוחה לאורך כל השיעורים, ממחשב (ולא פלאפון) וממקום ראוי ללמידה. במקרים מיוחדים ניתן להיעדר עד 20%, יש להסדיר היעדרויות מול צוות המכללה.
- ✓ תינתן מטלת כתיבה- הכנת מקרים לניתוח, כתיבת מסמך עבודה על פי הנחיות שינתנו בתחילת הקורס.
- ✓ המשתתפים יתבקשו להקים קבוצה במקום עבודתם, ויביאו מתכני הקבוצה למפגשים.
- ✓ תעודה מוכרת לשעות ידע מקצועי תוענק רק למי שימלאו את חובותיהם (נוכחות כנ"ל וציון עובר במטלה)
- ✓ 29.10.24 תאריך סיום 31.12.24 בשעות 9:00-12:30

תאריך	תוכן המפגש
29.10	מבוא, הגדרות ומושגים בסיסיים
5.11	סוגי קבוצות, סוגי הנחייה
12.11	מנחה הקבוצה - תפקיד, ידע נדרש וכישורים
19.11	שלבי התפתחות הקבוצה - אתגרים וסיכונים
26.11	תפקידים בקבוצה
3.12	חשיבות מבנה הקבוצה . Setting
10.12	הדרכה על קבוצה - חשיבותה ויתרונותיה להתפתחות ולמידה
17.12	קונפליקטים והתנגדויות בקבוצה - סיבות, גורמים ומשמעות
24.12	סוגיות ייחודיות בתוכן המשפיעות על תהליך והנחיית קבוצות (יושם דגש על תחום הבריאות והזיקנה)
31.12	סיום ופרידה